



Halbtagesseminar „Arbeitsalltag im Griff - mit Zeit- und Selbstorganisation“ am **Dienstag, 13. März 2018** von 12.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Hetzen Sie von einem Termin zum anderen, läuft Ihnen die Zeit davon, gehören ständige Störungen zu Ihrem Berufsalltag? Fehlt Ihnen die Zeit für das, was Sie schon immer machen wollten oder was Ihren Erfolg steigert? Haben Sie die Farbe Ihrer Schreibtischplatte schon lange nicht mehr gesehen?

Möchten Sie eine Übersicht gewinnen und Ihre Arbeitsweise optimieren sowie die richtigen Prioritäten setzen und Stress reduzieren? Dann testen Sie, wie Sie mit unseren Anregungen Ihre Arbeitsorganisation, Ihren Arbeitsstil und die eigene Zeitplanung verblüffend einfach verbessern können. Zeit und Selbstmanagement bedeutet, die eigene Zeit und Arbeit zu beherrschen, statt von ihr beherrscht zu werden.

Gewinnen Sie in Zukunft mehr Zeit für Erfolg, Freizeit und Familie mit Tipps zu folgenden Themen:

- Analyse von Arbeitsstil und Zeittyp
- was ist wichtig - Prioritäten setzen und Delegation
- Zeitdiebe erkennen und den Sägeblatteffekt vermeiden
- Ablage optimieren und die tägliche Informationsflut bewältigen
- weg vom Chaos – auf dem Schreibtisch und im Outlook
- „Ich habe keine Zeit“, aber was nimmt Ihnen die Zeit
- persönliche Leistungskurve ermitteln
- Alpenmethode
- Eisenhower- und Pareto Prinzip

**nur 79,00 Euro
für Innungsmitglieder**

Seminargebühr 109,00 Euro; Innungsmitglieder erhalten 30,00 Euro Rabatt.
(pro Teilnehmer) **Innungsmitgliedschaft lohnt sich.**
(In der Seminargebühr sind die Tagungsgetränke sowie ein kleiner Snack inklusive)

Referentin: Daniela Zahrt

Ort: Sitzungszimmer (2. OG), Kreishandwerkerschaft
Wiesbaden-Rheingau-Taunus, Rheinstraße 36, 65185 Wiesbaden

Achtung: Es bestehen keine Parkmöglichkeiten für die Teilnehmer direkt vor Ort. Gegenüber befindet sich ein Parkhaus „Rheinstraße/Luisenplatz“ das kostenpflichtig benutzt werden kann. Des Weiteren stehen auch in der näheren Umgebung kostenpflichtige Parkplätze (Parkscheinautomat) zur Verfügung. Wir empfehlen die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Verbindliche Anmeldung bis zum 28.02.2018 zum o.g. Seminar am 13.03.2018

Ich/Wir melde/n folgende/n Teilnehmer für das Seminar an:

Datum, Firmenstempel, Unterschrift

Anmeldung möglich:

- per Post
- per Fax: (06 11) 37 20 90
- per E-Mail: weiterbildung@khwiesbaden.de

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Ihre Anmeldung wird entsprechend des schriftlichen Eingangs berücksichtigt. Sie verpflichten sich damit zur Zahlung der Seminargebühr. Die Anmeldebestätigung sowie die Rechnung über das Seminar erhalten Sie nach Eingang Ihrer Anmeldung. Der Rücktritt vom Seminar muss schriftlich erfolgen. Bei einer Stornierung nach Ablauf der Anmeldefrist werden 50 % oder bei Nichtteilnahme am Seminar werden 100 % der Seminargebühren erhoben. Selbstverständlich ist eine Vertretung der angemeldeten Person möglich. Dies muss uns vor Beginn des Seminars mitgeteilt werden. Eine Teilnahmebestätigung wird erstellt.

Die Kreishandwerkerschaft Wiesbaden-Rheingau-Taunus hat das Recht, bei ungenügender Beteiligung bzw. bei Überschreiten der maximalen Teilnehmerzahl kurzfristig, spätestens 3 Werktage vor Beginn, Seminare abzusagen. Bereits geleistete Zahlungen werden dann zurückerstattet. Ein weitergehender Schadensersatzanspruch, insbesondere für Ersatz- und Folgekosten des Seminarteilnehmers wegen Ausfall des Seminars oder Verlegung von Seminaren oder Verschiebung von Unterrichtseinheiten, ist ausgeschlossen.